



NATIONAL SANSKRIT UNIVERSITY

(A Central University established by an Act of Parliament)

TIRUPATI – 517507 (A.P.)



NSS CELL

World Heart Day - 2022

25-09-2022

NSS cell of National Sanskrit University taken part in 5K Walkathon in connection with World Heart Day.

NSS Cell of National Sanskrit University took part with Programme Officers , 200 Volunteers and Staff in 5k walkathon organized by Amara Hospital today (25.09.2022) in connection with World Heart Day from Alipiri to Zoo Park. NSS Programme Co-Ordinator Prof.R.Chandrasekhar took the lead with Sri.Sethuram, Dr.Kanapala Kumar, Dr.Adenna Naik, Dr Jagan Mohan of our University NSS Cell. Doctors of our University Health Centre Dr. Baladattatreya, Dr.Swatha and their team Mr. Sai Chand, Mr.Khemraj Meena and others have actively taken part and made this 5K walkathon a grand success.

Glimpses of the Programme



NSS VOLUNTEERS WITH Dr.GALLA RAMA DEVI GARU, M.D., AMARA HOSPITAL



RELEASING BALLOONS INTO AIR TO MARK THE INAUGURATION OF THE WALKATHON WITH Dr.G.RAMADEVI, DSP RAMARAJU,Dr.R.CHANDRASEKHAR, Sri.V.SETHURAM AND OTHERS



5K WALKATHON



AFTER COMPLETION OF 5K WALKATHON WITH NSS VOLUNTEERS



**FELICITATED WITH A MOMENTO TO NSS PROGRAMME CO-ORDINATOR
PROF.R.CHANDRASEKHAR BY Dr.G.RAMA DEVI, MANAGING DIRECTOR, AMARA HOSPITALS,
TIRUPATI.**



**FELICITATED WITH A MOMENTO TO NSS PROGRAMME OFFICER SRI.V.SETHURAM BY
Dr.G.RAMA DEVI, MANAGING DIRECTOR, AMARA HOSPITALS, TIRUPATI.**



PRESS CLIPS

సాక్షి తిరుపతి 5/5

నడకతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం




వాక్ థానాలో డీఎస్సీ రామరాజు, తదితరులు

తిరుపతి అలిపిరి: నడకతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం కలుగుతుందని తిరుపతి డీఎస్సీ రామరాజు, అమర హాస్పిటల్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ గౌరినేని రమాదేవి తెలిపారు. వరల్డ్ హార్ట్ డే సందర్భంగా ఆదివారం అలిపిరి నుంచి జూపార్క్ వరకు 5 కిలోమీటర్ల వాక్ థాన్ చేపట్టారు. వారు మాట్లాడుతూ మానసిక ఒత్తిడిని దూరం చేసి ఉత్సాహంగా ఉండడానికి నడక ఎంతో దోహదం చేస్తుందన్నారు. మారు తున్న కాలానికి అనుగుణంగా ఆహారపు అలవాట్లను మార్చుకోవాలని సూచించారు. అమర హాస్పిటల్ చీఫ్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ ఆఫీసర్ వేణుగోపాల్, శ్రీధర్, మహేష్ శర్మ, దివ్య, డాక్టర్ శివకృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

THE HANS INDIA

Share Download Image



Amara Hospital MD Dr G Rama Devi, DSP Ramaraju and others releasing balloons into air to mark the inauguration of the walkathon in Tirupati on Sunday

Walkathon held to mark World Heart Day



Amara Hospital MD Dr G Rama Devi, DSP Ramaraju and others releasing balloons into air to mark the inauguration of the walkathon in Tirupati on Sunday

HANS NEWS SERVICE TIRUPATI

IMPORTANCE of walking to keep good heart health was highlighted on the occasion of World Heart Day on Sunday. To mark the occasion, Amara hospital, Tirupati conducted a 5k walkathon in the city in which the NSS cell of National Sanskrit University also participated. It was held between Alipiri and SV Zoological park. Deputy Superintendent of Police Ramaraju and Amara hospital MD Dr Gourinani Rama Devi inaugurated the event by releasing the balloons in air. Addressing the gathering, DSP Ramaraju said that walking makes people healthy and

active by removing psychological pressure. Dr Rama Devi said there was a need to change the lifestyle to maintain good health in the changing circumstances. She explained the benefits of walking. Amara Hospital chief administrative officer Venugopal, Sridhar, Mahesh, Dr Sivakrishna, Dr Varun, Dr Ravikumar and others took part.

From the NSS Cell of NSU programme coordinator Prof R Chandrasekhar along with Sethuram, Dr.Kanapala Kumar, Dr.Adenna Naik and Dr Jagan Mohan were present. Doctors of University health centre Dr Baladattatreya, Dr Swetha and their team also took active part in the walkathon.

ABN ఆంధ్రజ్యోతి

మ పాలకమండల ఆధ్వర్యంలో ముందుగా ఎయిసున్నట్లు తలవాం

నడకను మించిన వ్యాయామం లేదు
అమర ఆస్పత్రి ఆధ్వర్యంలో 5కి వాక్ థాన్



వెల్తున్నను ఎగురవేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభిస్తూ అమర ఆస్పత్రి ఎండ్ డాక్టర్ గౌరినేని రమాదేవి, డిఎస్సీ రామరాజు

తిరుపతి సిటీ / తిరుపతి(విద్య), సెప్టెంబరు 25: నడకను మించిన వ్యాయామం లేదని ప్రతి ఒక్కరూ తెలుసుకుంటున్న సందర్భంగా నడకను మోసానిక ఒత్తిడి తగ్గి ఆరోగ్యంగా ఉంటుందని అమర ఆస్పత్రి ఎండ్ డాక్టర్ గౌరినేని రమాదేవి, డిఎస్సీ రామరాజు అన్నారు. వరల్డ్ హార్ట్ డే సందర్భంగా ఆదివారం తెల్లవారుజామున అలిపిరి నుంచి జూపార్క్ వరకు అమర ఆస్పత్రి ఆధ్వర్యంలో 5కి వాక్ థాన్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. అమర ఆస్పత్రి ఎండ్ డాక్టర్ గౌరినేని రమాదేవి, డిఎస్సీ రామరాజులు ముఖ్య అతిథిలుగా హాజరై వెల్తున్నను ఎగురవేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. అనంతరం వారు 5కి వాక్ థాన్ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ నడకతో గుండె సంబంధిత వ్యాధులు దూరమవుతాయన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంస్థకు పరిశీలి ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రామ్ కో-ఆర్డినేటర్ చంద్రశేఖర్, అధికారులు సేతురామ్, కుమార్, ఆదెన్ననాయర్, జగన్నాథన్, అమర ఆస్పత్రి చీఫ్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ ఆఫీసర్ వేణుగోపాల్, డాక్టర్ శివకృష్ణ, పరుచి, రవి కుమార్, ఆశోక్ రెడ్డి, సరథి, పద్మిని రెడ్డి ఆనీల్, వేణు ప్రవేలు ఆస్పత్రుల నిర్వాహకులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఉత్సాహంగా సాగిన నడక

తిరుపతి(విద్య): ప్రపంచ హృదయ దినోత్సవం సందర్భంగా ఆమెర ఆసుపత్రి, రాష్ట్రీయ సరస్వత విశ్వవిద్యాలయం ఆధ్వర్యంలో గెరె వాడ్ థాన్ నిర్వహించారు ఇవిరిరి నుంచి జూపార్లర్ల వరకు అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు సడిచారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైద్యులు రహదారి, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం కోఆర్డినేటర్ చంద్రశేఖర్, వైద్యులు చి సేతురామ్, కనపాల కుమార్, ఆదెప్పు నాయక్, జగన్మోహన్ పాల్గొన్నారు.

